

平成30年度 第3回飯塚市社福連研修会

市内190カ所で開催されている「いきいきサロン」活動に対して、どのような支援や貢献ができるのか、方策について検討協議しました。

マイクロバスの貸出しやレクリエーションの企画実施など、できる範囲のことから始めてはという意見が多くあがりました。

飯塚市社会福祉法人地域公益活動連携協議会 第3回研修会

日時：平成31年1月25日

午後3時30分から5時

場所：飯塚市社会福祉協議会研修室

1.挨拶

2.研修内容

①いきいきサロンとは

10分程度のビデオ上映

②グループワーク

テーマ「いきいきサロンに対してどのような地域貢献活動ができるか」

H30.1.25 社福連研修参考資料

ふれあい・いきいきサロン

グループワーク

『いきいきサロン活動支援として何ができるか?』

《いきいきサロン》

目的：高齢者の閉じこもりを防止し、みんなで見守り、支え合い、助け合い、年をとっても笑顔で元気に暮らせる地域づくりを進めることを目的とする。

【現状】

市内190カ所でいきいきサロンを開催

飯塚地区	89カ所	・飯塚6ヶ所 ・鯉田12カ所 ・二瀬20カ所	・片島1ヶ所 ・菰田7カ所 ・幸袋16カ所	・立岩7カ所 ・飯塚東9カ所 ・鎮西11カ所
穂波地区	38カ所	・楽市12カ所 ・若菜9カ所	・平恒5カ所 ・椋本7カ所	・高田5カ所
筑穂地区	30カ所	・大分12カ所	・上穂波13カ所	・内野5カ所
庄内地区	16カ所	・庄内16カ所		
穎田地区	17カ所	・穎田17カ所		

開催場所：各地区の自治公民館

開催時間：午前10時から午後3時の間で、「午前のみ・午後のみ・昼食を含む」の3区分のいずれか。

実施日：毎月・隔月・不定期

参加人数：7人から90人までと幅広い。平均25人程度。

世話人：3人から20人。平均7人程度。

活動内容：保健師等による健康チェック・体操・運動ゲーム・手芸・音楽・トランプ・子どもとの交流・軽スポーツ・講習会など。

【問題点】

- ・担い手不足 (長期間行っているサロンでは担い手が高齢化し、次の世代に交代していくことがうまくできていない。)
- ・活動のマンネリ化 (活動のネタを探すのに苦労している。)
- ・送迎 (閉じこもりがちな高齢者に参加してもらいたいが、歩いてくるには遠いため、車の送迎がほしい。)
- ・外出活動 (みんなで花見などに行きたいが、マイクロバスがない。)
- ・参加拒否 (誘っても来てもらえない)
- ・居場所 (地域カフェみたいなものが作りたい)

